

## Psychogénéalogie et génosociogramme

Pourquoi **psychogénéalogie** et non *généalogie* ?

La généalogie fait référence à l'histoire de la personne, de la famille, de son enracinement géographique, de son ascension. C'est un tableau à tendance statique, une photo d'où l'on vient dans un sens général.

La généalogie raconte une histoire, plus ou moins lente et correspond à une vue de l'histoire plutôt figée et groupale.

La psychogénéalogie est avant tout une réflexion sur la personne. Quelle est ma place dans la société, quel est le sens de ma vie, quel est le sens par rapport au milieu duquel je viens ? Est-ce que je paye des choses ?

Le but poursuivi par la psychogénéalogie est de réinscrire l'individu dans sa trajectoire de vie, dans sa trajectoire familiale ou sociale pour pouvoir donner un sens, d'où le terme de génosociogramme.

Raconter son histoire -telle qu' elle a été perçue- et non l' histoire,  
questionner les trous, les manques, les non-dits,  
les répétitions d' anniversaire,  
les synchronicités,  
les silences,  
les mythes et les secrets

Le stage de 2 jours est intentionnellement limité à 6 personnes.

La méthode utilisée est celle du génosociogramme (Anne Ancelin-Schützenberger)