

Programmation Neuro-Linguistique

La **PNL** est un ensemble d'outils de communication et d'évolution, au confluent de plusieurs approches théoriques. Le génie de ses inventeurs est d'avoir su mettre en « modèles » directement opérationnels et producteurs de changement la quintessence de l'expérience humaine. Ils ont répondu aux questions : « comment ça marche quand ça marche ? Comment reproduire les compétences d'autres personnes ou transférer nos propres compétences à d'autres domaines ? » Nous sommes ainsi au cœur de l'apprentissage humain et du développement personnel ou professionnel.

Selon la durée de la formation, nous explorerons 4 axes à différentes profondeurs :

Les outils de relation, comment créer de la qualité relationnelle

Les grilles de lecture : repérer nos fonctionnements mentaux, comportementaux et émotionnels. Apprendre à les utiliser au mieux et à utiliser aussi d'autres alternatives.

Des techniques de questionnement : savoir accéder aux informations pertinentes, savoir quoi chercher et comment le trouver

Des techniques de changement : comment transférer des ressources personnelles, s'appuyer sur des réussites du passé, gérer les émotions...

Nous aborderons les thèmes suivants :

Quels sont mes objectifs et comment les mettre en forme ? Quelles sont mes stratégies et comment les rendre plus efficaces ? Quelles sont mes motivations, comment être en contact avec mes valeurs, me dynamiser et rester au service de ma mission ?

Comment utiliser mes représentations mentales pour vivre davantage de ce que je veux et réduire ce qui ne me plaît pas dans ma vie personnelle ou professionnelle, en me respectant moi-même, en respectant l'environnement et les autres.

INFORMATIONS SPECIALES :

Quelle que soit la durée du module suivi, de 2 à 24 jours il peut être validé dans un cursus certifiant de *Praticien PNL, agréé NLPN*