

## Le Parcours Emploi

### Problématique

L'atelier Parcours Emploi exerce une forme de coaching à but professionnel. Il est mené de manière mesurable, quantifiable et vérifiable tout en prenant en compte l'environnement de vie des personnes.

C'est un parcours de développement professionnel à partir d'une liste de 70 points à travailler sur 7 semaines. La partie la plus importante des items est consacrée à l'emploi. Une autre partie concerne 4 domaines de vie : l'environnement physique, le bien-être, les finances et les relations. Ces 4 domaines seront pris en compte en parallèle à des objectifs relatifs à la recherche d'emploi car une vie solide et saine permet de mieux avancer sur le plan professionnel.

### Objectifs et résultats attendus :

- Enclencher une vraie dynamique de reconstruction professionnelle sur des fondations solides et dans un environnement positif.
- Élever son niveau d'exigence vis-à-vis de sa recherche d'emploi en s'appuyant sur des objectifs quotidiens et sur le soutien du groupe et de l'animateur.
- Parcourir l'ensemble des étapes de la recherche d'emploi, à commencer par la clarification de son projet et de son cadre jusqu'à la mise en place des démarches effectives de candidature.
- Se re-situer dans sa situation actuelle pour savoir où aller et pouvoir faire des vrais choix professionnels et de vie
- Identifier et éliminer les sources potentielles de paralysie dans sa vie afin de retrouver plus d'énergie et de vitalité.
- Trouver les ressources nécessaires pour résoudre et dépasser les principales sources de blocage.

**Public :** demandeurs d'emploi

### Description du projet :

Il s'agit d'un parcours de coaching ambitieux qui s'appuie sur les techniques de groupe afin de mobiliser les participants. L'animateur pose la structure du Parcours Emploi en veillant au choix des objectifs et à leur avancement constant. Chaque semaine, les participants choisissent dans la liste 3 objectifs, dont deux professionnels et un concernant la vie privée. Une discussion s'ensuit sur chaque point afin d'identifier ce qu'il faut changer dans sa vie pour atteindre l'objectif et comment celui-ci peut être réalisé concrètement. L'animateur veille à éviter la surévaluation ou sous-évaluation des objectifs.

Les participants se regroupent 3 par 3 - chacun étant garant de sa réussite et de celle des autres - avec un responsable de groupe. Celui-ci suit l'évolution des démarches des personnes de son groupe et doit rendre des comptes par téléphone à l'animateur tous les 2 jours. Le responsable de groupe change toutes les semaines. L'animateur intervient personnellement au cas où il constate un blocage dans la poursuite des objectifs.

Les ateliers durent 3 heures, sauf le deuxième atelier qui se déroule sur une « Journée Oser ». Pendant cette journée, les participants se regroupent par deux et ont à effectuer quatre tâches, deux le matin et deux autres l'après midi, avec un repas en commun. Il s'agit d'accomplir dans la journée des actes un peu inhabituels, les obligeant à oser plus que d'ordinaire : échanger avec les passants des pièces de chocolat contre des vraies pièces, demander aux gens de leur donner une mèche de cheveux ou obtenir des renseignements administratifs en allant dans les bureaux, pour savoir, par exemple, combien d'appels a reçu la police la nuit passée.

La première semaine, les participants vont choisir les points les plus faciles ce qui va permettre de donner de l'élan et de nourrir la motivation. Une fois ces points traités, ils se sentiront plus confiants

pour aborder les aspects plus difficiles, notamment ceux qui les obligent à des démarches relationnelles. A la fin du parcours, les participants auront accompli une vingtaine d'objectifs, dont deux tiers directement liés à l'emploi.

### **Les engagements de l'animateur**

Leur apprendre à valoriser leurs capacités et motivations et à exprimer leur potentiel dans la perspective des entretiens professionnels.

Entretenir un rythme d'avancement quotidien grâce au coaching par téléphone.

Aider les participants à élaborer un dossier basé sur des objectifs qui servira comme base pour une recherche d'emploi efficace et autonome. Celui-ci comprendra le point sur le projet professionnel choisi, le CV, la fiche des savoir-faire et savoir-être, la lettre de motivation, des éléments sur le milieu professionnel concerné, le tableau des contacts à suivre.

Les accompagner dans l'apprentissage du cheminement intellectuel et pratique qui mène à un nouveau départ dans le monde de l'emploi, avec une appréciation pertinente de leurs motivations et capacités et une évaluation réaliste du monde du travail.

Induire aux participants un nouveau modèle comportemental leur permettant d'agir de manière confiante et efficace dans le domaine professionnel.

Créer des conditions qui stimuleront la prise de responsabilité envers les autres et l'esprit d'équipe.